



М.А. Любетко
М.А. Любетко
А.С. Байцешко



Утверждаю:
Директор
Муниципального автономного
учреждения образования
города Мурманска
по питанию»
М.А. Любетко
«29» июля 2021 года

ПРИМЕРНОЕ

ДВАДЦАТИЧЕТЫРЕХДНЕВНОЕ МЕНЮ
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ГОРЯЧЕГО
ТРЕХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
В ВОЗРАСТЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Находящихся в общеобразовательных учреждениях г. Мурманска

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)																		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe																	
ЗАВТРАК																															
ТТК № 134	Омлет натуральный	200	16,00	20,80	47,94	442,00	0,18	0,00	108,00	0,92	136,36	131,82	12,90	0,00																	
101.1.еспр	Горошек зеленый	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,06	6,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42																	
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,00	0,00	0,17	3,00	9,75	2,10	0,17																	
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30																	
93 УРЦП, Пермь 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30																	
ИТОГО В ЗАВТРАК															575	19,50	21,34	84,52	608,25	0,28	11,00	108,18	1,49	181,36	193,77	44,60	3,19				
ОБЕД																															
5 УРЦП, Пермь 2018	Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих	60	0,60	3,60	1,80	42,00	0,02	10,20	0,00	1,62	18,60	16,80	8,40	0,30																	
ТТК № 261	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,10	6,25	17,40	134,25	0,10	23,15	31,00	41,67	105,00	85,00	5,00	0,05																	
ТТК № 132	Гуляш из говядины	100	15,41	11,80	20,50	249,84	0,12	1,30	153,00	0,00	187,69	23,20	0,00	0,50																	
ТТК № 223	Картофельное пюре	150	3,96	6,73	16,35	141,80	0,14	0,67	56,25	0,15	39,00	85,50	24,00	0,08																	
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	164,50	0,08	0,00	0,00	0,77	14,00	45,50	9,80	0,77																	
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (манدارин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	11,00	17,00	0,10																	
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60																	
ИТОГО В ОБЕД															930	28,49	29,14	118,09	851,39	0,51	74,12	240,25	44,41	409,29	273,00	67,20	2,40				
ПОЛДНИК 20-25%																															
106 УРЦП, Пермь 2013	Овощи натуральные (помидоры свежие)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	0,04	15,00	0,00	0,42	8,40	12,00	15,60	0,54																	
ТТК № 8	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	164,00	0,06	0,02	0,03	0,45	158,09	143,09	11,35	0,06																	
ТТК № 174	Картофель отварной с луком	160	3,60	9,93	52,92	235,56	0,16	1,30	64,84	0,18	42,00	20,40	34,20	0,05																	
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	95,70	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,90	25,85	2,15																	
518 УРЦП, Пермь 2013	Сок фруктовый (яблоко)	200	1,00	0,20	0,40	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80																	
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%															580	20,11	19,31	85,88	601,66	0,37	20,32	64,87	1,82	241,74	262,39	87,00	5,60				
ПОЛДНИК 15%																															
516 УРЦП, Пермь 2013	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20																	
565 УРЦП, Пермь 2013	Булочка Дорожная	50	4,20	8,30	43,90	267,10	0,05	0,00	0,04	0,58	6,67	26,67	5,00	0,42																	
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%															250	10,00	13,30	51,90	367,10	0,13	1,40	0,08	0,58	246,67	206,67	33,00	0,62				
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25%															830	68,10	69,79	288,49	2061,30	1,16	105,44	413,30	47,71	832,39	729,16	198,80	11,18				
ВСЕГО ПОЛДНИК 15%															250	57,99	63,78	254,51	1826,74	0,92	86,52	348,51	46,48	837,32	673,44	144,80	6,21				
ВСЕГО ЗА 1-й ДЕНЬ															1810	78,10	83,09	340,39	2428,40	1,29	106,84	413,38	48,29	1079,06	935,83	231,80	11,80				

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
ТТК № 272	Каша манная вязкая	200	11,70	4,69	37,23	237,93	0,12	0,00	105,00	0,76	36,00	52,00	19,25	0,20		
ТТК № 188	Бутерброд с маслом и джемом	60	2,74	13,84	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,05	0,00		
И12 УРЦП, Пермь 2013	Флоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	42,00	28,00	0,60		
501 УРЦП, Пермь 2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10		
ИТОГО В ЗАВТРАК																
ОБЕД																
17 УРЦП, Пермь 2018	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,20	3,70	75,00	0,06	22,10	0,00	3,30	15,00	26,00	20,00	0,90		
ТТК № 245	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	6,10	7,10	12,20	137,10	0,12	15,00	21,67	23,00	107,00	87,00	3,00	0,18		
ТТК №141	Плов из индейки	210	14,41	15,90	39,45	338,54	0,03	1,30	85,00	5,40	178,50	133,00	28,25	0,50		
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188,00	0,09	0,00	0,00	0,88	16,00	52,00	11,20	0,88		
И12 УРЦП, Пермь 2013	Флоды свежие (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80		
511 УРЦП, Пермь 2013	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40		
ПОЛДНИК 20-25%																
ТТК № 225	Пудинг рисовый со стуженым молоком	170/30	15,08	17,43	46,13	401,71	0,25	0,03	120,00	0,40	70,38	118,77	10,80	1,25		
И12 УРЦП, Пермь 2013	Флоды свежие (виноград)	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,05	6,00	0,00	0,40	30,00	17,00	22,00	0,60		
ТТК №180	Компот из смеси ягод	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14		
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%																
ПОЛДНИК 15%																
516 УРЦП, Пермь 2013	Раженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
540 УРЦП, Пермь 2013	Ватрушка с повидлом	50	4,73	5,52	40,00	191,40	0,02	1,82	0,04	1,11	17,39	52,96	16,6	0,66		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 2-Й ДЕНЬ																
			74,64	80,62	348,67	2372,20	0,99	273,45	391,77	36,25	972,47	926,73	248,15	7,41		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)														
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe														
ЗАВТРАК																												
ПК № 162	Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	17,40	18,43	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	45,00	0,20														
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30														
94 УРЦП, Пермь 2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40														
ИТОГО В ЗАВТРАК															500	18,40	18,63	85,53	588,39	0,24	62,81	173,00	0,74	302,42	335,96	60,00	0,90	
ОБЕД																												
УРЦП, Пермь 2013	Винегрет овощной	100	1,30	10,80	6,80	130,00	0,04	8,40	0,00	4,60	23,00	40,00	18,00	0,80														
ПК № 250	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	2,60	3,50	15,60	104,30	0,10	21,00	10,00	18,00	125,00	91,00	5,00	0,20														
ПК № 28	Рыба тушеная в томате с овощами	70/70	16,70	8,84	8,22	176,43	0,05	11,90	350,00	2,41	202,66	326,58	31,20	0,00														
414 УРЦП, Пермь 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,60	0,03	0,00	0,04	0,29	5,10	70,80	22,80	0,53														
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,13	0,00	0,00	0,98	24,50	110,60	32,90	2,73														
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20														
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60														
ИТОГО В ОБЕД															1010	29,61	30,46	117,71	865,13	0,37	52,10	360,04	26,48	406,26	655,98	121,90	7,06	
ПОЛДНИК 20-25%																												
6.7.Зеср	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	0,96	7,80	0,02	3,00	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36														
ПК № 175	Оладьи из пшена по-кушчевски	100	10,96	11,70	13,37	202,62	0,25	7,20	175,00	0,00	22,00	0,00	0,00	5,20														
ПК № 211	Картофель отварной	150	2,85	7,35	19,05	153,00	0,15	0,80	66,67	0,15	16,50	78,00	30,00	0,02														
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,11	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34														
518 УРЦП, Пермь 2013	Сок фруктовый (мультифрукт)	200	1,40	0,00	17,80	136,80	0,09	0,07	0,00	0,98	119,80	153,30	0,28	0,31														
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%															200	19,65	19,83	71,22	604,62	0,62	11,07	241,67	1,97	193,10	340,50	66,88	8,23	
ПОЛДНИК 15%																												
пром произв./ 4.1.48екр	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,80	3,00	22,80	142,00	0,06	1,20	0,02	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20														
577 УРЦП, Пермь 2013	Творожки песочные	60	5,48	6,53	26,75	181,44	0,05	0,12	0,08	0,48	39,6	74,4	8,4	0,48														
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																11,28	9,53	49,55	323,44	0,11	1,32	0,10	0,48	287,60	264,40	38,40	0,68	
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																67,66	68,92	274,46	2058,14	1,23	125,98	774,71	29,19	901,78	1332,44	248,78	16,19	
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																59,29	58,62	252,79	1776,96	0,72	116,23	533,14	27,70	996,28	1256,34	220,30	8,64	
ВСЕГО ЗА 3-Й ДЕНЬ																78,94	78,45	324,01	2381,58	1,34	127,30	774,81	29,67	1189,38	1596,84	287,18	16,87	

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
	ЗАВТРАК													
ТТК № 252	Каша пшениная вязкая	170	6,10	8,40	38,20	252,80	0,23	0,02	135,00	0,63	77,61	132,00	25,29	0,09
ТТК № 203	Бутерброд с сыром и маслом	70	11,40	9,60	21,20	216,80	0,10	0,00	75,00	0,28	128,22	102,10	9,00	0,90
И12 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10
И99 УРЦП, Пермь 2013	Какао с молоком стуженым	200	2,20	2,20	22,40	118,00	0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	23,00	1,00
	ИТОГО В ЗАВТРАК													
		540	20,50	20,40	89,30	625,60	0,41	38,22	210,01	1,11	302,83	322,10	68,29	2,09
	ОБЕД													
И14 УРЦП, Пермь 2018	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,10	1,90	65,00	0,03	3,50	0,00	2,70	18,00	30,00	14,00	0,50
ТТК № 137	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,37	5,41	18,60	144,57	0,15	0,20	110,00	1,16	96,00	65,60	8,00	0,28
ТТК № 9	Тертель мясные в соусе сметанно-томатном	110	8,68	10,67	11,99	178,77	0,04	2,18	0,06	1,25	54,41	102,37	18,61	0,54
ТТК № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	100,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08
И08 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66
И12 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30
И12 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60
	ИТОГО В ОБЕД													
		920	26,69	26,64	131,86	874,98	0,37	11,68	210,06	6,96	279,69	432,92	76,11	4,96
	ПОЛДНИК 20-25%													
И01.3СкУР	Кукуруза конс.	60	1,32	0,24	6,72	34,80	0,01	2,88	0,01	0,00	1,92	30,00	0,00	0,24
ТТК № 5	Тертель рыбные с соусом томатным	120	9,10	9,40	18,80	195,70	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,98	0,64
ТТК №150	Картофельное пюре	200	5,28	8,97	21,80	189,11	0,19	0,90	75,00	0,20	52,00	114,00	32,00	0,09
И08 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,25	6,30	0,50
И01 УРЦП, Пермь 2018	Сок фруктовый (ананас)	200	1,00	0,20	0,40	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80
	ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%													
		625	20,12	19,17	69,86	617,36	0,29	9,78	75,03	0,91	95,20	180,95	58,28	4,27
	ПОЛДНИК 15%													
прок. провз-во 4.1.50СкУР	Продукт кисло-молоч. сладкий "Снежок"	200	6,00	5,00	22,00	161,60	0,06	1,20	0,04	0,00	238,00	182,00	28,00	0,20
И43 УРЦП, Пермь 2013	Пирожок печеный с капустой	75	5,90	4,00	39,63	218,00	0,02	16,39	0,05	0,47	57,90	46,50	8,25	0,87
	ИТОГО в ПОЛДНИК 15%													
			11,90	9,00	61,63	379,60	0,08	17,59	0,09	0,47	295,90	228,50	36,25	1,07
	ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %													
			67,31	66,21	291,02	2117,94	1,07	59,67	495,10	8,97	677,72	935,97	202,68	11,32
	ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %													
			59,09	56,04	282,79	1880,18	0,86	67,48	420,16	8,54	878,42	983,52	180,65	8,12
	ВСЕГО ЗА 4-Й ДЕНЬ													
			79,21	75,21	352,65	2497,54	1,15	77,26	495,19	9,44	973,62	1164,47	238,93	12,39

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)																		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe											
ЗАВТРАК																									
ТТК № 220	Бульбурд с варено-копченой колбасой	60	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	21,00	3,40											
ТТК № 255	Макаронные изделия отварные с сыром	120/30	10,68	8,91	39,70	281,73	0,14	0,01	189,00	0,89	168,13	112,95	24,00	3,90											
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (ивин)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80											
501 УРЦП, Пермь 2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10											
ИТОГО В ЗАВТРАК													510	21,38	21,85	83,50	602,29	0,29	181,31	248,02	1,19	342,38	293,95	84,00	8,20
ОБЕД																									
ТТК № 285	Салат из белокочанной капусты с овощами и зеленым горошком	60	0,60	3,60	2,40	45,00	0,02	12,36	0,01	1,68	75,00	0,25	2,00	0,20											
ТТК № 256	Суп картофельный с фрикадельками	180/20	9,01	11,63	17,46	210,65	0,14	8,05	95,45	0,93	144,24	60,73	6,13	0,17											
ТТК №173	Тфтели из оленины соус сметанный	120	12,32	10,50	10,94	187,62	0,04	2,18	115,00	1,25	184,38	123,00	18,61	0,40											
ТТК № 257	Картофель отварной с укропом	150	2,85	7,35	19,70	156,35	0,15	1,08	95,45	0,18	16,50	81,84	15,30	0,02											
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37											
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60											
505 УРЦП, Пермь 2013	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	0,20	0,10	21,50	87,00	0,01	29,30	0,00	0,00	10,00	11,00	7,00	0,30											
ИТОГО В ОБЕД													865	28,79	34,10	104,69	843,52	0,46	62,97	305,91	4,93	450,37	360,12	107,49	3,05
ПОЛДНИК 20-25%																									
ТТК № 243	Вырники из творога запеченные	150	17,80	19,20	40,00	395,00	0,08	0,40	0,08	0,80	273,33	410,70	42,70	1,00											
10.10.12скр	Джем из абрикосов	30	0,15	0,00	20,64	79,50	0,00	0,72	0,09	0,00	3,60	5,40	2,70	0,30											
ТТК №180	Компот из смеси ягод	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14											
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%													380	18,45	19,20	87,64	584,50	0,09	1,62	0,17	0,80	304,93	435,10	52,40	1,44
ПОЛДНИК 15%																									
516 УРЦП, Пермь 2013	Апидофилин	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20											
573 УРЦП, Пермь 2013	Гребешок из дрож. теста	50	6,6	7,5	43,6	268,3	0,06	0,08	0,07	0,6	15,8	47,5	10	0,7											
ИТОГО в ПОЛДНИК 15%														12,40	12,50	51,60	368,30	0,14	11,48	0,11	0,60	255,80	227,50	38,00	0,90
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %														68,62	75,15	275,83	2030,31	0,85	245,90	554,10	6,91	1097,68	1089,17	243,89	12,69
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %														62,57	68,45	239,79	1814,11	0,89	255,76	554,04	6,71	1048,55	881,57	229,49	12,15
ВСЕГО ЗА 5-й ДЕНЬ														81,02	87,65	327,43	2398,61	0,99	257,38	554,21	7,51	1353,48	1316,67	281,89	13,59

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
ГТК № 273	Каша рисовая вязкая	180	12,10	4,39	37,30	237,11	0,20	0,10	191,74	12,00	95,00	95,00	21,00	3,60		
ГТК № 188	Бутерброд с маслом и джемом	60	2,74	13,84	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,05	0,00		
112 УРЦД, Пермь 2013	Плоды свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30		
496 УРЦД, Пермь 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80		
ИТОГО В ЗАВТРАК																
ОБЕД																
17 УРЦД, Пермь 2018	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,20	3,70	75,00	0,06	22,10	0,00	3,30	15,00	26,00	20,00	0,90		
ГТК № 258	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,13	108,00	0,20	8,67	267,50	0,23	19,00	64,49	25,50	5,55		
ГТК № 27	Голубцы ленивые с соусом сметанным	200	17,70	17,20	16,70	292,44	0,23	8,87	180,00	0,57	237,15	97,39	3,02	0,05		
108 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	211,55	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99		
112 УРЦД, Пермь 2013	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64		
519 УРЦД, Пермь 2013	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50		
ИТОГО В ОБЕД																
ПОЛДНИК 20-25%																
ГТК № 162	Затеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	17,40	18,43	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	45,00	0,20		
112 УРЦД, Пермь 2013	Плоды свежие (виноград)	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,05	6,00	0,00	0,40	30,00	17,00	22,00	0,60		
512 УРЦД, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60		
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%																
ПОЛДНИК 15%																
516 УРЦД, Пермь 2013	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
541 УРЦД, Пермь 2013	Ватрушка с творогом	60	5,68	6,63	38,4	229,68	0,07	0,14	0,04	0,61	50,59	91,12	11,6	0,57		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 6-Й ДЕНЬ																
			78,24	81,54	346,90	2439,09	1,36	191,39	872,34	19,38	1207,36	1106,66	251,57	18,50		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)													
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe											
ЗАВТРАК																									
116 № 263	Пудинг творожный запеченный со ступенным молоком	170/30	19,30	20,20	62,60	509,40	0,20	5,00	0,60	3,00	200,00	275,00	32,00	0,00											
112 УРЦП, Пермь 2013	Флоды свежие (груша)	120	0,48	0,36	12,36	56,40	0,02	6,00	0,00	0,48	22,80	19,20	14,40	2,76											
103 УРЦП, Пермь 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30											
ИТОГО В ЗАВТРАК													520	19,88	20,56	89,96	625,80	0,22	11,00	0,60	3,48	233,80	297,20	47,40	3,06
ОБЕД																									
117 УРЦП, Пермь 2018	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,10	1,90	65,00	0,03	3,50	0,00	2,70	18,00	30,00	14,00	0,50											
116 № 210	Свекольник (без капусты) со сметаной	250	2,18	4,45	12,03	97,00	0,07	9,18	92,40	0,25	97,64	92,82	20,00	0,01											
116 № 181	Рату из индейки	30/150	19,98	18,01	54,18	458,72	0,13	10,70	165,00	3,19	135,80	117,58	17,83	0,08											
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	139,20	0,14	0,00	0,00	1,12	28,00	126,40	37,60	3,12											
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	11,00	17,00	0,10											
116 № 266	Компот из брусники и яблок	200	0,40	0,20	13,70	58,20	0,02	16,70	0,00	0,10	8,10	6,40	6,30	0,29											
ИТОГО В ОБЕД													910	29,34	29,92	116,03	856,12	0,45	78,08	257,40	7,56	322,54	384,20	112,73	4,10
ПОЛДНИК 20-25%																									
117 УРЦП, Пермь 2018	Салат из редьки с маслом	60	0,96	3,72	3,54	51,00	0,02	5,76	0,00	2,70	18,30	15,18	10,62	0,59											
116 № 8	Пшеница мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	164,00	0,06	0,02	0,03	0,45	148,33	126,32	17,13	0,06											
116 № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	100,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08											
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17											
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60											
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%													545	21,14	16,16	85,02	565,84	0,19	6,58	100,03	4,36	257,41	372,85	52,95	2,50
ПОЛДНИК 15%																									
516 УРЦП, Пермь 2013	Ряженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20											
543 УРЦП, Пермь 2013	Пирожок печеный с вишней	50	5,9	6,9	40	239,2	0,07	2,37	0,06	1,22	22,61	68,86	21,58	0,86											
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%													11,70	11,90	48,00	339,20	0,15	13,77	0,10	1,22	262,61	248,86	49,58	1,06	
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %													70,36	66,64	291,01	2047,76	0,86	95,66	358,03	15,40	813,75	1054,25	213,08	9,66	
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %													60,92	62,38	253,99	1821,12	0,83	102,85	258,10	12,26	818,95	930,26	209,71	8,22	
ВСЕГО ЗА 7-Й ДЕНЬ													82,06	78,54	339,01	2386,96	1,01	109,43	358,13	16,62	1076,36	1303,11	262,66	10,72	

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)		Энергетическая ценность, ккал	В1	Витаминный (мг)			Минеральные вещества (мг)			
			Белки	Жиры			Углеводы	С	А	Е	Са	Р	Мг
ЗАВТРАК													
111 № 274	Каша пшеничная вязкая	180	12,10	3,00	24,30	0,08	5,00	138,00	14,00	91,00	103,00	23,00	0,00
111 УРПЦ Пермь 2013	Бутерброд с маслом	60	3,20	14,80	20,00	0,04	0,00	80,00	0,64	12,80	32,00	5,60	0,48
112 УРПЦ Пермь 2013	Плоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60
116 УРПЦ Пермь 2018	Кофейный напиток со стуженым молоком	200	2,60	3,20	19,00	0,02	0,20	15,20	0,08	105,00	70,70	11,60	0,07
ИТОГО В ЗАВТРАК													
		540	19,40	21,50	84,30	0,18	15,20	233,20	15,12	216,80	233,70	82,20	1,15
ОБЕД													
76 УРПЦ Пермь 2018	Винегрет овощной	60	0,78	6,48	4,08	0,02	5,04	0,00	2,76	13,80	24,00	10,80	0,48
111 № 169	Куринный бульон с яйцом и гречками	170/20/20	5,37	5,41	18,60	0,09	6,93	100,00	1,16	106,66	157,22	8,22	0,06
111 № 15	Печень говяжья " по-строгановски "	70/50	16,80	14,10	12,30	0,12	7,56	210,00	1,26	269,37	96,20	2,35	0,05
114 УРПЦ Пермь 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,83	0,03	0,00	0,04	0,28	5,10	70,83	22,80	0,53
109 УРПЦ Пермь 2013	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,90	25,85	2,15
112 УРПЦ Пермь 2013	Плоды свежие (киви)	100	0,80	0,40	8,10	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80
105 УРПЦ Пермь 2013	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	0,20	0,10	21,50	0,01	29,30	0,00	0,00	10,00	11,00	7,00	0,30
ИТОГО В ОБЕД													
		895	31,27	33,23	116,78	0,39	228,83	310,04	6,53	464,18	480,15	102,02	4,36
ПОЛДНИК 20-25%													
111 № 220	Бутерброд с варено-копченой колбасой	60	6,70	9,84	19,80	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	21,00	3,40
111 № 157	Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	12,10	10,10	45,00	0,16	0,01	214,20	1,00	122,40	88,06	27,20	4,42
111 № 283	Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	0,20	0,20	22,00	0,00	0,50	0,00	0,10	4,40	4,70	0,70	0,06
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%													
		430	19,00	20,14	86,80	0,25	0,51	273,20	1,10	135,05	149,76	48,90	7,88
ПРОМ-ПРОКАЗ / 4.1.48КСРД													
53 СКЖМВКИ	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,80	3,00	22,80	0,06	1,20	0,02	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20
Мурманск 1988	Рожок песочный с маком	60	4,02	7,00	30,7	0,10	0,00	0,07	1,17	15,00	67,67	10,00	0,83
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%													
			9,82	10,00	53,50	0,16	1,20	0,09	1,17	263,00	257,67	40,00	1,03
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25%													
			69,67	74,87	287,88	0,82	244,54	816,44	22,75	816,03	863,61	233,12	13,39
ВСЕГО ПОЛДНИК 15%													
			60,49	64,73	254,58	0,73	245,23	543,33	22,82	943,98	971,52	224,22	6,54
ВСЕГО ЗА 8-Й ДЕНЬ													
			79,49	84,87	341,38	0,98	245,74	816,53	23,92	1079,03	1121,28	273,12	14,42

№ рецептуры	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)																	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe																	
ЗАВТРАК																															
11К №187	Оладьи с клубничным джемом	170/30	17,70	18,90	62,21	488,50	0,23	4,00	104,35	4,80	143,94	111,90	18,26	1,57																	
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20																	
11К № 41	Чай с молоком	200	2,00	1,85	14,60	83,00	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87																	
ИТОГО В ЗАВТРАК															500	20,10	21,15	86,61	618,50	0,30	14,03	104,36	5,00	275,76	215,90	42,26	4,64				
ОБЕД																															
11К № 267	Салат из помидоров и огурцов с укропом	100	4,00	8,50	4,20	109,30	0,01	3,00	0,08	8,00	45,00	0,12	0,00	0,00																	
11К № 233	Суп картофельный с фасолью	230	4,51	4,92	18,54	136,39	0,14	5,36	108,00	2,25	38,18	156,38	35,19	0,07																	
11К №10	Котлета куриная с сыром, соус сметанный	120	6,70	12,90	19,50	219,80	0,11	15,48	0,07	0,61	273,95	135,02	16,33	0,05																	
11К № 205	Макаронные изделия отварные	150	5,66	0,68	29,04	144,90	0,06	0,02	150,00	0,80	5,70	52,66	8,10	0,40																	
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66																	
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30																	
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (язком)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60																	
ИТОГО В ОБЕД															960	26,62	27,68	129,00	875,39	0,42	84,65	258,15	12,52	418,83	412,18	84,02	2,08				
ПОЛДНИК 20-25%																															
148 УРЦП, Пермь 2018	Овощи натуральные (огурец свежий)	60	0,42	0,06	1,14	6,60	0,02	2,10	0,00	0,06	10,68	18,18	8,46	0,31																	
11К № 9	Тертая мякоть в соусе сметанно-томатном	110	8,68	10,67	11,99	178,77	0,04	2,18	0,06	1,25	54,41	102,37	18,61	0,54																	
11К № 194	Капуста свежая тушеная	150	5,98	7,94	9,84	134,74	0,08	34,00	0,00	0,00	122,00	0,00	0,00	2,00																	
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66																	
506 УРЦП, Пермь 2013	Кисель из яблок сушеных	200	0,30	0,00	31,10	126,00	0,00	0,10	0,00	0,00	14,00	12,00	3,00	0,70																	
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%															580	19,94	19,15	83,59	587,11	0,21	38,38	0,06	1,97	213,09	171,55	38,47	4,21				
ПОЛДНИК 15%																															
Пром. произ-во 4.1.50СквР	Продукт кислотно-молоч. сладкий "Снежок"	200	6,00	5,00	22,00	161,60	0,06	1,20	0,04	0,00	238,00	182,00	28,00	0,20																	
543 УРЦП, Пермь 2013	Пирожок печеный с картофелем	75	6,12	5,10	43,60	245,10	0,07	2,86	0,00	0,47	8,62	37,35	14,10	0,56																	
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%															12,12	10,10	65,60	406,70	0,13	4,06	0,04	0,47	246,62	219,35	42,10	0,76					
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %															66,66	67,98	299,20	2081,00	0,92	137,06	362,57	19,49	907,68	799,63	164,75	10,93					
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %															58,84	58,93	281,21	1900,59	0,85	102,74	362,55	17,98	941,21	847,43	168,38	7,48					
ВСЕГО ЗА 9-И ДЕНЬ															78,78	78,08	364,80	2487,70	1,05	141,11	362,61	19,95	1154,30	1018,98	206,85	11,69					

рецептуры	Продукты пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)						
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
	ЗАВТРАК																	
№ 270	Каша молочная кукурузная вязкая	180	16,20	6,20	51,40	325,60	0,20	0,00	183,00	0,07	88,00	190,00	30,00	0,00				
№ 188	Бутерброд с маслом и джемом	60	2,74	13,84	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,05	0,00				
№ 12	УРЦП, Пермь 2013 Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30				
№ 1	УРЦП, Пермь 2018 Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63,00	0,02	0,30	9,50	0,00	54,30	38,30	6,30	0,07				
	ИТОГО В ЗАВТРАК	540	20,74	21,54	91,10	643,12	0,29	5,30	252,50	0,77	210,50	257,30	54,35	2,37				
	ОБЕД																	
УРЦП, Пермь 2018	Салат из капусты белокочанной и огурцов свежих	60	0,60	3,60	1,80	42,00	0,02	10,20	0,00	1,62	18,60	16,80	8,40	0,30				
ТТК № 261	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,10	6,25	17,40	134,25	0,10	23,15	31,00	41,67	105,00	85,00	5,00	0,05				
ТТК № 275	Гуляш из оленины	100	13,10	15,30	13,50	244,10	0,18	9,00	0,45	42,00	185,00	55,00	0,00	0,00				
ТТК № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	100,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08				
№ 8	УРЦП, Пермь 2013 Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66				
№ 12	УРЦП, Пермь 2013 Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10				
№ 512	УРЦП, Пермь 2013 Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60				
	ИТОГО В ОБЕД	920	28,14	29,51	129,27	897,99	0,48	81,15	131,45	86,95	435,88	396,75	43,90	1,79				
	ПОЛДНИК 20-25%																	
ТТК № 135	Омлет натуральный	180	13,78	17,85	38,35	369,29	0,11	0,00	97,20	0,85	122,72	118,64	11,61	0,00				
№ 10.1	Песр Горошек зеленый	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,06	6,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42				
№ 108	УРЦП, Пермь 2013 Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44				
№ 519	УРЦП, Пермь 2013 Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50				
	ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%	480	19,38	18,59	84,73	584,29	0,22	76,00	97,38	1,29	154,72	184,84	32,81	2,36				
	ПОЛДНИК 15%																	
№ 516	УРЦП, Пермь 2013 Ацидофилин	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20				
№ 572, Ст. н. Б. для ПОП, Москва 1973г.	Сочни с вишней	55	5,61	10,23	23,32	208,2	0,00	0,09	0,00	0,00	24,20	0,00	5,13	0,29				
	ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		11,41	15,23	31,32	308,20	0,08	11,49	0,04	0,00	264,20	180,00	33,13	0,49				
	ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25%		68,26	69,64	305,10	2125,40	1,00	162,45	481,33	89,01	801,10	838,89	131,06	6,52				
	ВСЕГО ПОЛДНИК 15%		60,29	66,28	251,69	1849,31	0,85	97,94	383,99	87,72	910,58	834,05	131,38	4,65				
	ВСЕГО ЗА 10-Й ДЕНЬ		79,67	84,87	336,42	2433,60	1,08	173,94	481,37	89,01	1065,30	1018,89	164,19	7,01				

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
ГК № 220	Бутерброд с варено-копченой колбасой	60	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	21,00	3,40		
ГК №157	Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	12,10	10,10	45,00	319,30	0,16	0,01	214,20	1,00	122,40	88,06	27,20	4,42		
Г12 УРЦД, Пермь 2013	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80		
Г104 УРЦД, Пермь 2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40		
ИТОГО В ЗАВТРАК																
ОБЕД																
Г17 УРЦД, Пермь 2018	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,96	2,96	60,00	0,05	17,68	0,00	2,64	12,00	20,80	16,00	0,72		
ГТК № 214	Суп картофельный с горохом	230	2,12	3,91	13,92	99,36	0,18	7,98	246,10	0,21	17,48	59,33	23,46	5,11		
ГТК №156	Картофельная запеканка с мясом	150	18,50	15,89	58,30	450,21	0,23	4,00	93,75	0,00	195,37	22,96	42,00	7,77		
Г109 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	95,70	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,90	25,85	2,15		
Г112 УРЦД, Пермь 2013	Фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	42,00	28,00	0,60		
Г111 УРЦД, Пермь 2013	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40		
ИТОГО В ОБЕД																
ПОЛДНИК 20-25%																
Г10.1 ЗСкур	Кукуруза конс.	60	1,32	0,24	6,72	34,80	0,01	2,88	0,01	0,00	1,92	30,00	0,00	0,24		
ГТК №65	Тертые из рыбы (т.п.), соус томатный	120	9,10	9,40	18,80	195,70	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,98	0,64		
ГТК №153	Картофель отварной с укропом	180	3,42	8,82	23,64	187,62	0,18	1,30	114,55	0,18	19,80	98,18	18,37	0,02		
Г109 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37		
ГТК №180	Компот из смеси ябл	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14		
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%																
ПОЛДНИК 15%																
Г116 УРЦД, Пермь 2013	Раженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
Г143 УРЦД, Пермь 2013	Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	5,76	6,83	39,79	238,63	0,06	1,89	0,05	0,97	18,09	55,09	17,26	0,69		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 11-И ДЕНЬ																
			74,84	77,07	355,49	2421,78	1,30	266,44	727,72	7,17	786,29	870,32	326,57	29,06		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
1.1. №187	Оладьи с клубничным джемом	170/30	17,70	18,90	62,21	488,50	0,23	4,00	104,35	4,80	143,94	111,90	18,26	1,57		
1.1. УР/ЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
1.1. №11	Чай с молоком	200	2,00	1,85	14,60	83,00	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87		
ИТОГО В ЗАВТРАК																
ОБЕД																
1.1. УР/ЦП/Пермь 2013	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	1,44	4,44	1,50	51,60	0,02	8,10	0,02	1,68	19,80	34,20	7,20	0,60		
1.1. № 276	Солёнка из птицы со сметаной	200	6,60	7,20	53,20	304,00	0,12	47,00	184,00	23,00	0,02	0,00	0,01	0,00		
1.1. №20	Жаркое по-домашнему со свинойной	50/150	16,98	17,60	34,10	362,72	0,00	4,60	160,00	0,01	184,66	140,67	2,27	0,06		
1.1. УР/ЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33		
1.1. УР/ЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30		
1.1. № 277	Морс из брусники замороженной	200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	6,40	6,10	0,29		
ИТОГО В ОБЕД																
ПОЛДНИК 20-25%																
1.1. № 243	Сырники из творога запечённые	150	17,80	19,20	40,00	395,00	0,08	0,40	0,08	0,80	273,33	410,70	42,70	1,00		
1.1.10/12сэр	Джем из абрикосов	40	0,20	0,00	27,52	106,00	0,00	0,72	0,09	0,00	3,60	5,40	2,70	0,30		
1.1. УР/ЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушёных (чернослив)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60		
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%																
ПОЛДНИК 15%																
1.1.1.Аксюр	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,80	3,00	22,80	142,00	0,06	1,20	0,02	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20		
1.1. УР/ЦП, Пермь 2013	Трещенок из дрож. теста	50	6,6	7,5	43,6	268,3	0,06	0,08	0,07	0,6	15,8	47,5	10	0,7		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 12-Й ДЕНЬ																
			79,20	80,63	362,99	2486,62	0,73	165,33	448,64	31,72	1078,47	1099,27	163,44	9,02		

№ рецептуры	Прём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
111 К № 272	Каша манная вязкая	200	11,70	4,69	37,23	237,93	0,12	0,00	105,00	0,76	36,00	52,00	19,25	0,20		
111 К № 188	Бутерброд с маслом и джемом	60	2,74	13,84	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,05	0,00		
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	42,00	28,00	0,60		
101 УРЦП, Пермь 2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10		
ИТОГО В ЗАВТРАК																
ОБЕД																
17 УРЦП, Пермь 2018	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,20	3,70	75,00	0,06	22,10	0,00	3,30	15,00	26,00	20,00	0,90		
111 К № 245	Рассольник Ленинградский с рисовой крупой	250	6,10	7,10	12,20	137,10	0,12	15,00	21,67	23,00	107,00	87,00	3,00	0,18		
111 К № 141	Плов из индейки	210	14,41	15,90	39,45	358,54	0,03	1,30	85,00	5,40	178,50	133,00	28,25	0,50		
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	188,00	0,09	0,00	0,00	0,88	16,00	52,00	11,20	0,88		
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (яблоки)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80		
511 УРЦП, Пермь 2013	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40		
ПОЛДНИК 20-25%																
112 УРЦП, Пермь 2013	Пудинг рисовый со сгущенным молоком	170/30	15,08	17,43	46,13	401,71	0,25	0,03	120,00	0,40	70,38	118,77	10,80	1,25		
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (виноград)	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,05	6,00	0,00	0,40	30,00	17,00	22,00	0,60		
112 УРЦП, Пермь 2013	Компот из смеси ягод	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14		
112 УРЦП, Пермь 2013	Компот из смеси ягод	500	16,18	18,03	88,53	583,71	0,31	6,53	120,00	0,80	128,38	154,77	39,80	1,99		
ПОЛДНИК 15%																
516 УРЦП, Пермь 2013	Ряженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
540 УРЦП, Пермь 2013	Ватрушка с повидлом	50	4,73	5,52	40,00	191,40	0,02	1,82	0,04	1,11	17,39	52,96	16,6	0,66		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ЗА 14-И ДЕНЬ																
			74,64	80,62	348,67	2372,20	0,99	273,45	391,77	36,25	972,47	926,73	248,15	7,41		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный состав (мг)							Минеральные вещества (мг)															
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe															
ЗАВТРАК																													
10 № 162	Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	17,40	18,43	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	45,00	0,20															
11 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежее (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30															
14 УРЦП, Пермь 2013	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40															
ИТОГО В ЗАВТРАК		500	18,40	18,63	85,53	588,39	0,24	62,81	173,00	0,74	302,42	335,96	60,00	0,90															
ОБЕД																													
16 УРЦП, Пермь 2013	Винегрет овощной	100	1,30	10,80	6,80	130,00	0,04	8,40	0,00	4,60	23,00	40,00	18,00	0,80															
17 № 250	Щи из свежей капусты с картофелем и со сметаной	250	2,60	3,50	15,60	104,30	0,10	21,00	10,00	18,00	125,00	91,00	5,00	0,20															
17 № 28	Рыба тушеная в томате с овощами	70/70	16,70	8,84	8,22	176,43	0,05	11,90	350,00	2,41	202,66	326,58	31,20	0,00															
114 УРЦП, Пермь 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,81	204,60	0,03	0,00	0,04	0,29	5,10	70,80	22,80	0,53															
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	70	4,62	0,84	23,38	121,80	0,13	0,00	0,00	0,98	24,50	110,60	32,90	2,73															
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежее (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20															
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60															
ИТОГО В ОБЕД		1010	29,61	30,46	117,71	865,13	0,37	52,10	360,04	26,48	406,26	655,98	121,90	7,06															
ПОЛДНИК 20-25%																													
6/7 Засур	Огурцы соленые	60	0,48	0,06	0,96	7,80	0,02	3,00	0,00	0,00	13,80	14,40	8,40	0,36															
ТТК №175	Оладьи из пшена по-кушевски	100	10,96	11,70	13,37	202,62	0,25	7,20	175,00	0,00	22,00	0,00	0,00	5,20															
ТТК № 211	Картофель отварной	150	2,85	7,35	19,05	153,00	0,15	0,80	66,67	0,15	16,50	78,00	30,00	0,02															
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40	0,11	0,00	0,00	0,84	21,00	94,80	28,20	2,34															
518 УРЦП, Пермь 2013	Соус фруктовый (мультифрукт)	200	1,40	0,00	17,80	136,80	0,09	0,07	0,00	0,98	119,80	153,30	0,28	0,31															
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%			19,65	19,83	71,22	604,62	0,62	11,07	241,67	1,97	193,10	340,50	66,88	8,23															
ПОЛДНИК 15%																													
пром. произв. / 4.1.48аспр	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,80	3,00	22,80	142,00	0,06	1,20	0,02	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20															
577 УРЦП, Пермь 2013	Творожники песочные	60	5,48	6,53	26,75	181,44	0,05	0,12	0,08	0,48	39,6	74,4	8,4	0,48															
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%			11,28	9,53	49,55	323,44	0,11	1,32	0,10	0,48	287,60	264,40	38,40	0,68															
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %			67,66	68,92	274,46	2058,14	1,23	125,98	774,71	29,19	901,78	1332,44	248,78	16,19															
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %			59,29	58,62	252,79	1776,96	0,72	116,23	533,14	27,70	996,28	1256,34	220,30	8,64															
ВСЕГО ЗА 15-й ДЕНЬ			78,94	78,45	324,01	2381,58	1,34	127,30	774,81	29,67	1189,38	1596,84	287,18	16,87															

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)							Минеральные вещества (мг)																	
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe																	
ЗАВТРАК																															
118 № 232	Каша пшениная вязкая	170	6,10	8,40	38,20	252,80	0,23	0,02	135,00	0,63	77,61	132,00	25,29	0,09																	
118 № 203	Бутерброд с сыром и маслом	70	11,40	9,60	21,20	216,80	0,10	0,00	75,00	0,28	128,22	102,10	9,00	0,90																	
112 УРЦД, Пермь 2013	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10																	
109 УРЦД, Пермь 2013	Какао с молоком ступенным	200	2,20	2,20	22,40	118,00	0,02	0,20	0,01	0,00	62,00	71,00	23,00	1,00																	
ИТОГО В ЗАВТРАК															540	20,50	20,40	89,30	625,60	0,41	38,22	210,01	1,11	302,83	322,10	68,29	2,09				
ОБЕД																															
11 УРЦД, Пермь 2018	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,10	1,90	65,00	0,03	3,50	0,00	2,70	18,00	30,00	14,00	0,50																	
ТТК №137	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,37	5,41	18,60	144,57	0,15	0,20	110,00	1,16	96,00	65,60	8,00	0,28																	
ТТК №9	Тефтели мясные в соусе сметанно-томатном	110	8,68	10,67	11,99	178,77	0,04	2,18	0,06	1,25	54,41	102,37	18,61	0,54																	
ТТК № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	100,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08																	
108 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66																	
112 УРЦД, Пермь 2013	Фрукты свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	12,00	16,00	2,30																	
512 УРЦД, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (чернославя)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60																	
ИТОГО В ОБЕД															920	26,69	26,64	131,86	874,98	0,37	11,68	210,06	6,96	279,69	432,92	76,11	4,96				
ПОЛДНИК 20-25%																															
101.3С69Р	Кукруза конс.	60	1,32	0,24	6,72	34,80	0,01	2,88	0,01	0,00	1,92	30,00	0,00	0,24																	
ТТК № 5	Тефтели рыбные с соусом сметанно-томатным	120	9,10	9,40	18,80	195,70	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,98	0,64																	
ТТК №150	Картофельное пюре	200	5,28	8,97	21,80	189,11	0,19	0,90	75,00	0,20	52,00	114,00	32,00	0,09																	
108 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05	0,00	0,00	0,50	9,00	29,25	6,30	0,50																	
501 УРЦД, Пермь 2018	Сок фруктовый (аванас)	200	1,00	0,20	0,40	92,00	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	0,00	0,00	2,80																	
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%															625	20,12	19,17	69,86	617,36	0,29	9,78	75,03	0,91	95,20	180,95	58,28	4,27				
ПОЛДНИК 15%																															
Пром. произ-во 4.1.50С69Р	Продукт кислотно-молоч. сладкий "Снежок"	200	6,00	5,00	22,00	161,60	0,06	1,20	0,04	0,00	238,00	182,00	28,00	0,20																	
543 УРЦД, Пермь 2013	Пирожок печеный с капустой	75	5,90	4,00	39,63	218,00	0,02	16,39	0,05	0,47	57,90	46,50	8,25	0,87																	
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%															11,90	9,00	61,63	379,60	0,08	17,59	0,09	0,47	295,90	228,50	36,25	1,07					
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %															67,31	66,21	291,02	2117,94	1,07	59,67	495,10	8,97	677,72	935,97	202,68	11,32					
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %															59,09	56,04	282,79	1880,18	0,86	67,48	420,16	8,54	878,42	983,52	180,65	8,12					
ВСЕГО ЗА 16-Й ДЕНЬ															79,21	75,21	352,65	2497,54	1,15	77,26	495,19	9,44	973,62	1164,47	238,93	12,39					

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
1К № 220	Бульброд с варено-копченой колбасой	60	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	21,00	3,40		
1К № 225	Макаронные изделия отварные с сыром	120/30	10,68	8,91	39,70	281,73	0,14	0,01	189,00	0,89	168,13	112,95	24,00	3,90		
1П УРЦД, Пермь 2013	Фрукты свежие (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80		
1П УРЦД, Пермь 2013	Кофейный напиток с молоком	200	3,20	2,70	15,90	79,00	0,04	1,30	0,02	0,00	126,00	90,00	14,00	0,10		
ИТОГО В ЗАВТРАК		510	21,38	21,85	83,50	602,29	0,29	181,31	248,02	1,19	342,38	293,95	84,00	8,20		
ОБЕД																
1ТК № 285	Салат из белокочанной капусты с овощами и зеленым горошком	60	0,60	3,60	2,40	45,00	0,02	12,36	0,01	1,68	75,00	0,25	2,00	0,20		
1ТК № 256	Суп картофельный с фрикадельками	180/20	9,01	11,63	17,46	210,65	0,14	8,05	95,45	0,93	144,24	60,73	6,13	0,17		
1ТК № 173	Тфтели из оленины соус сметанный	120	12,32	10,50	10,94	187,62	0,04	2,18	115,00	1,25	184,38	123,00	18,61	0,40		
1ТК № 257	Картофель отварной с укропом	150	2,85	7,35	19,70	156,35	0,15	1,08	95,45	0,18	16,50	81,84	15,30	0,02		
109 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37		
112 УРЦД, Пермь 2013	Фрукты свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60		
505 УРЦД, Пермь 2013	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	0,20	0,10	21,50	87,00	0,01	29,30	0,00	0,00	10,00	11,00	7,00	0,30		
ИТОГО В ОБЕД		865	28,79	34,10	104,69	843,52	0,46	62,97	305,91	4,93	450,37	360,12	107,49	3,05		
ПОЛДНИК 20-25%																
ТТК № 243	Сырники из творога запеченные	150	17,80	19,20	40,00	395,00	0,08	0,40	0,08	0,80	273,33	410,70	42,70	1,00		
10.10.12сур	Джем из абрикосов	30	0,15	0,00	20,64	79,50	0,00	0,72	0,09	0,00	3,60	5,40	2,70	0,30		
ТТК № 80	Компот из смеси ягод	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14		
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%		380	18,45	19,20	87,64	584,50	0,09	1,62	0,17	0,80	304,93	435,10	52,40	1,44		
ПОЛДНИК 15%																
516 УРЦД, Пермь 2013	Ацидофилин	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
573 УРЦД, Пермь 2013	Гребешок из дрож. теста	50	6,6	7,5	43,6	268,3	0,06	0,08	0,07	0,6	15,8	47,5	10	0,7		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%			12,40	12,50	51,60	368,30	0,14	11,48	0,11	0,60	255,80	227,50	38,00	0,90		
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 17-Й ДЕНЬ																
			81,02	87,65	327,43	2398,61	0,99	257,38	554,21	7,51	1353,48	1316,67	281,89	13,59		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал	Витамины (мг)																		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe											
ЗАВТРАК																									
116 № 273	Капша рисовая вязкая	180	12,10	4,39	37,30	237,11	0,20	0,10	191,74	12,00	95,00	95,00	21,00	3,60											
116 № 188	Бутерброд с маслом и джемом	60	2,74	13,84	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,05	0,00											
112 УРЦД, Пермь 2013	Плоды свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30											
406 УРЦД, Пермь 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00	0,04	1,30	0,02	0,00	124,00	110,00	27,00	0,80											
ИТОГО В ЗАВТРАК													540	19,34	21,73	88,40	631,63	0,33	61,40	251,76	12,50	302,20	241,00	67,05	4,70
ОБЕД																									
11 УРЦД, Пермь 2018	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,20	3,70	75,00	0,06	22,10	0,00	3,30	15,00	26,00	20,00	0,90											
ГТК № 258	Суп картофельный с горохом	250	2,30	4,25	15,13	108,00	0,20	8,67	267,50	0,23	19,00	64,49	25,50	5,55											
ГТК № 27	Голубцы ленивые с соусом сметанным	200	17,70	17,20	16,70	292,44	0,23	8,87	180,00	0,57	237,15	97,39	3,02	0,05											
108 УРЦД, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	90	6,84	0,72	44,28	211,55	0,10	0,00	0,00	0,99	18,00	58,50	12,60	0,99											
112 УРЦД, Пермь 2013	Плоды свежие (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	0,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64											
519 УРЦД, Пермь 2013	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50											
ИТОГО В ОБЕД													960	29,12	29,15	114,37	840,39	0,63	121,64	447,50	5,33	320,35	262,58	74,92	11,63
ПОЛДНИК 20-25%																									
ГТК № 162	Запеканка из творога с соусом шоколадным	170/30	17,40	18,43	62,23	484,39	0,20	0,01	173,00	0,54	254,22	308,96	45,00	0,20											
112 УРЦД, Пермь 2013	Плоды свежие (яблоко)	100	0,60	0,60	15,40	72,00	0,05	6,00	0,00	0,40	30,00	17,00	22,00	0,60											
512 УРЦД, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (изюм)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60											
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%													500	18,30	19,03	97,73	637,39	0,25	6,81	173,00	0,94	294,22	331,96	70,00	1,40
ПОЛДНИК 15%																									
516 УРЦД, Пермь 2013	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20											
541 УРЦД, Пермь 2013	Ватрушка с творогом	60	5,68	6,63	38,4	229,68	0,07	0,14	0,04	0,61	50,59	91,12	11,6	0,57											
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%													11,48	11,63	46,40	329,68	0,15	1,54	0,08	0,61	290,59	271,12	39,60	0,77	
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %													66,76	69,91	300,50	2109,41	1,21	189,85	872,26	18,77	916,77	835,54	211,97	17,73	
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %													59,94	62,51	249,17	1801,70	1,11	184,58	699,34	18,44	913,14	774,70	181,57	17,10	
ВСЕГО ЗА 18-й ДЕНЬ													78,24	81,54	346,90	2439,09	1,36	191,39	872,34	19,38	1207,36	1106,66	251,57	18,50	

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
11К № 263	Пудинг творожный запеченный со стуженным молоком	170/30	19,30	20,20	62,60	509,40	0,20	5,00	0,60	3,00	200,00	275,00	32,00	0,00		
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (груша)	120	0,48	0,36	12,36	56,40	0,02	6,00	0,00	0,48	22,80	19,20	14,40	2,76		
401 УРЦП, Пермь 2013	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,00	0,00	11,00	3,00	1,00	0,30		
	ИТОГО В ЗАВТРАК	520	19,88	20,56	89,96	625,80	0,22	11,00	0,60	3,48	233,80	297,20	47,40	3,06		
	ОБЕД															
113 УРЦП, Пермь 2018	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,10	1,90	65,00	0,03	3,50	0,00	2,70	18,00	30,00	14,00	0,50		
11К № 210	Свекольник (без капусты) со сметаной	250	2,18	4,45	12,03	97,00	0,07	9,18	92,40	0,25	97,64	92,82	20,00	0,01		
11К №181	Рагу из тыквы	30/150	19,98	18,01	54,18	458,72	0,13	10,70	165,00	3,19	135,80	117,58	17,83	0,08		
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	80	5,28	0,96	26,72	139,20	0,14	0,00	0,00	1,12	28,00	126,40	37,60	3,12		
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	11,00	17,00	0,10		
11К № 266	Компот из брусники и яблок	200	0,40	0,20	13,70	58,20	0,02	16,70	0,00	0,10	8,10	6,40	6,30	0,29		
	ИТОГО В ОБЕД	910	29,34	29,92	116,03	856,12	0,45	78,08	257,40	7,56	322,54	384,20	112,73	4,10		
	ПОЛДНИК 20-25%															
17 УРЦП, Пермь 2018	Салат из редьки с маслом	60	0,96	3,72	3,54	51,00	0,02	5,76	0,00	2,70	18,30	15,18	10,62	0,59		
11К № 8	Шницель мясной с соусом сметанным	105	11,22	8,40	11,91	164,00	0,06	0,02	0,03	0,45	148,33	126,32	17,13	0,06		
11К № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	100,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08		
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20	0,05	0,00	0,00	0,42	10,50	47,40	14,10	1,17		
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60		
	ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%	545	21,14	16,16	85,02	565,84	0,19	6,58	100,03	4,36	257,41	372,85	52,95	2,50		
	ПОЛДНИК 15%															
516 УРЦП, Пермь 2013	Раженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20		
543 УРЦП, Пермь 2013	Пирожок печеный с вишней	50	5,9	6,9	40	239,2	0,07	2,37	0,06	1,22	22,61	68,86	21,58	0,86		
	ИТОГО в ПОЛДНИК 15%		11,70	11,90	48,00	339,20	0,15	13,77	0,10	1,22	262,61	248,86	49,58	1,06		
	ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %		70,36	66,64	291,01	2047,76	0,86	95,66	358,03	15,40	813,75	1054,25	213,08	9,66		
	ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %		60,92	62,38	253,99	1821,12	0,83	102,85	258,10	12,26	818,95	930,26	209,71	8,22		
	ВСЕГО ЗА 19-й ДЕНЬ		82,06	78,54	339,01	2386,96	1,01	109,43	358,13	16,62	1076,36	1303,11	262,66	10,72		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe		
ЗАВТРАК																
116 № 274	Каша пшеничная вязкая	180	12,10	3,00	24,30	172,60	0,08	5,00	138,00	14,00	91,00	103,00	23,00	0,00		
117 УИЦП, Пермь 2018	Бульброд с маслом	60	3,20	14,80	20,00	224,00	0,04	0,00	80,00	0,64	12,80	32,00	5,60	0,48		
118 УИЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60		
100, УИЦП, Пермь 2018	Кофейный напиток со ступенным молоком	200	2,60	3,20	19,00	115,00	0,02	0,20	15,20	0,08	105,00	70,70	11,60	0,07		
ИТОГО В ЗАВТРАК																
ОБЕД																
10 УИЦП, Пермь 2013	Винегрет овощной	60	0,78	6,48	4,08	78,00	0,02	5,04	0,00	2,76	13,80	24,00	10,80	0,48		
111 №169	Куринный бульон с яйцом и грибами	170/20/20	5,37	5,41	18,60	144,57	0,09	6,93	100,00	1,16	106,66	157,22	8,22	0,06		
111 №15	Печень говяжья "по-строгановски"	70/50	16,80	14,10	12,30	242,40	0,12	7,56	210,00	1,26	269,37	96,20	2,35	0,05		
114 УИЦП, Пермь 2013	Рис отварной	150	3,69	6,08	33,83	204,60	0,03	0,00	0,04	0,28	5,10	70,83	22,80	0,53		
109 УИЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	95,70	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,90	25,85	2,15		
112 УИЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (киви)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80		
105 УИЦП, Пермь 2013	Кисель из свежих ягод (черная смородина)	200	0,20	0,10	21,50	87,00	0,01	29,30	0,00	0,00	10,00	11,00	7,00	0,30		
ИТОГО В ОБЕД																
ПОЛДНИК 20-25%																
111 № 220	Бульброд с варено-копченой колбасой	60	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	21,00	3,40		
111 №157	Макаронные изделия отварные с сыром	150/20	12,10	10,10	45,00	319,30	0,16	0,01	214,20	1,00	122,40	88,06	27,20	4,42		
111 № 283	Кисель из ягод замороженных (брусника)	200	0,20	0,20	22,00	90,00	0,00	0,50	0,00	0,10	4,40	4,70	0,70	0,06		
ПОЛДНИК 15%																
111 № 283	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,80	3,00	22,80	142,00	0,06	1,20	0,02	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20		
4.1.1.48квд	Рожок песочный с маком	60	4,02	7,00	30,7	274,1	0,10	0,00	0,07	1,17	15,00	67,67	10,00	0,83		
53 СРКМВКД, Мурманск 1988			9,82	10,00	53,50	416,10	0,16	1,20	0,09	1,17	263,00	257,67	40,00	1,03		
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 20-Й ДЕНЬ																
			69,67	74,87	287,88	2110,73	0,82	244,54	816,44	22,75	816,03	863,61	233,12	13,39		
			60,49	64,73	254,58	1922,97	0,73	245,23	543,33	22,82	943,98	971,52	224,22	6,54		
			79,49	84,87	341,38	2526,83	0,98	245,74	816,53	23,92	1079,03	1121,28	273,12	14,42		

№ рецептуры	Прём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)						Минеральные вещества (мг)																		
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe																	
ЗАВТРАК																															
1К № 270	Каша молочная кукурузная вязкая	180	16,20	6,20	51,40	325,60	0,20	0,00	183,00	0,07	88,00	190,00	30,00	0,00																	
1К № 188	Бутерброд с маслом и джемом	60	2,74	13,84	18,00	207,52	0,05	0,00	60,00	0,30	49,20	13,00	6,05	0,00																	
12 УРЦП, Пермь 2013	Флоды свежие (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30																	
104 УРЦП, Пермь 2018	Кофейный напиток	200	1,40	1,20	11,40	63,00	0,02	0,30	9,50	0,00	54,30	38,30	6,30	0,07																	
ИТОГО В ЗАВТРАК															540	20,74	21,54	91,10	643,12	0,29	5,30	252,50	0,77	210,50	257,30	54,35	2,37				
ОБЕД																															
УРЦП, Пермь 2018	Салат из капусты белокачанной и огурцов свежих	60	0,60	3,60	1,80	42,00	0,02	10,20	0,00	1,62	18,60	16,80	8,40	0,30																	
11К № 261	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,10	6,25	17,40	134,25	0,10	23,15	31,00	41,67	105,00	85,00	5,00	0,05																	
11К № 275	Гуляш из оленины	100	13,10	15,30	13,50	244,10	0,18	9,00	0,45	42,00	185,00	55,00	0,00	0,00																	
11К № 216	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,68	3,68	39,45	217,64	0,06	0,00	100,00	0,80	70,28	177,95	8,10	0,08																	
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	141,00	0,07	0,00	0,00	0,66	12,00	39,00	8,40	0,66																	
112 УРЦП, Пермь 2013	Флоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	38,00	0,00	0,20	35,00	17,00	11,00	0,10																	
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушёных (курага)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60																	
ИТОГО В ОБЕД															920	28,14	29,51	129,27	897,99	0,48	81,15	131,45	86,95	435,88	396,75	43,90	1,79				
ПОЛДНИК 20-25%																															
ТТК №135	Омлет натуральный	180	13,78	17,85	38,35	369,29	0,11	0,00	97,20	0,85	122,72	118,64	11,61	0,00																	
10.1.1.сюрр	Горошек зелёный	60	1,86	0,12	3,90	24,00	0,06	6,00	0,18	0,00	12,00	37,20	12,60	0,42																	
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,04	0,00	0,00	0,44	8,00	26,00	5,60	0,44																	
519 УРЦП, Пермь 2013	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00	0,01	70,00	0,00	0,00	12,00	3,00	3,00	1,50																	
ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%															480	19,38	18,59	84,73	584,29	0,22	76,00	97,38	1,29	154,72	184,84	32,81	2,36				
ПОЛДНИК 15%																															
516 УРЦП, Пермь 2013	Ацидофиллин	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20																	
572, СР и Б для ПОП, Москва 1973г	Сочни с вишней	55	5,61	10,23	23,32	208,2	0,00	0,09	0,00	0,00	24,20	0,00	5,13	0,29																	
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%																11,41	15,23	31,32	308,20	0,08	11,49	0,04	0,00	264,20	180,00	33,13	0,49				
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25%																68,26	69,64	305,10	2125,40	1,00	162,45	481,33	89,01	801,10	838,89	131,06	6,52				
ВСЕГО ПОЛДНИК 15%																60,29	66,28	251,69	1849,31	0,85	97,94	383,99	87,72	910,58	834,05	131,38	4,65				
ВСЕГО ЗА 22-Й ДЕНЬ																79,67	84,87	336,42	2433,60	1,08	173,94	481,37	89,01	1065,30	1018,89	164,19	7,01				

№ рецептуры	Продукты, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)															
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe													
ЗАПЕКА																											
116 № 210	Бургер/бург с курицей, колбасой	60	6,70	9,84	19,80	194,56	0,09	0,00	59,00	0,00	8,25	57,00	21,00	3,40													
118 № 157	Мини-пирожки из теста открытые с сыром	150/20	12,10	10,10	45,00	319,30	0,16	0,01	214,20	1,00	122,40	88,06	27,20	4,42													
112 УРЦП, Пермь 2013	Пирожки свежие (кисли)	100	0,80	0,40	8,10	47,00	0,02	180,00	0,00	0,30	40,00	34,00	25,00	0,80													
104 УРЦП, Пермь 2013	Чай с лимонном	200	0,10	0,00	15,20	61,00	0,00	2,80	0,00	0,00	14,20	4,00	2,00	0,40													
ИТОГО В ЗАВТРАК														530	19,70	20,34	88,10	621,86	0,27	182,81	273,20	1,30	184,85	183,06	75,20	9,02	
ОБЕД																											
117 УРЦП, Пермь 2018	Салат из свежих помидоров	80	0,88	4,96	2,96	60,00	0,05	17,68	0,00	2,64	12,00	20,80	16,00	0,72													
118 № 214	Суп картофельный с горохом	230	2,12	3,91	13,92	99,36	0,18	7,98	246,10	0,21	17,48	59,33	23,46	5,11													
118 № 156	Картофельная запеканка с мясом	150	18,50	15,89	58,30	450,21	0,23	4,00	93,75	0,00	195,37	22,96	42,00	7,77													
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	55	3,63	0,66	18,37	95,70	0,10	0,00	0,00	0,77	19,25	86,90	25,85	2,15													
112 УРЦП, Пермь 2013	Плоды свежие (банан)	100	1,50	0,50	21,00	96,00	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	42,00	28,00	0,60													
111 УРЦП, Пермь 2013	Компот из смородины черной	200	0,30	0,10	17,20	71,00	0,01	24,00	0,00	0,00	11,00	10,00	9,00	0,40													
ИТОГО В ОБЕД														815	26,93	26,02	131,75	872,27	0,61	63,66	339,85	4,02	263,10	241,99	144,31	16,75	
ПОЛДНИК 20-25%																											
101 ЗСкур	Кукуруза конс.	60	1,32	0,24	6,72	34,80	0,01	2,88	0,01	0,00	1,92	30,00	0,00	0,24													
ТТК №65	Тертая из рыбы (т.п.), соус томатный	120	9,10	9,40	18,80	195,70	0,02	2,00	0,02	0,21	18,28	7,70	19,98	0,64													
ТТК №153	Картофель отварной с укропом	180	3,42	8,82	23,64	187,62	0,18	1,30	114,55	0,18	19,80	98,18	18,37	0,02													
109 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90	0,06	0,00	0,00	0,49	12,25	55,30	16,45	1,37													
ТТК №180	Компот из смеси ягод	200	0,50	0,00	27,00	110,00	0,01	0,50	0,00	0,00	28,00	19,00	7,00	0,14													
ИТОГО в ПОЛДНИК 20-25%														595	16,65	18,88	87,85	589,02	0,28	6,68	114,58	0,88	80,25	210,18	61,80	2,41	
ПОЛДНИК 15%																											
516 УРЦП, Пермь 2013	Раженка	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	11,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20													
543 УРЦП, Пермь 2013	Пирожок печеный с рисом и яйцом	60	5,76	6,83	39,79	238,63	0,06	1,89	0,05	0,97	18,09	55,09	17,26	0,69													
ИТОГО В ПОЛДНИК 15%														11,56	11,83	47,79	338,63	0,14	13,29	0,09	0,97	258,09	235,09	45,26	0,89		
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25%														63,28	65,24	307,70	2083,15	1,16	253,15	727,63	6,20	528,20	635,23	281,31	28,17		
ВСЕГО ПОЛДНИК 15%														58,19	58,19	267,64	1832,76	1,02	259,76	613,14	6,29	706,04	660,14	264,77	26,66		
ВСЕГО ЗА 23-Й ДЕНЬ														74,84	77,07	355,49	2421,78	1,30	266,44	727,72	7,17	786,29	870,32	326,57	29,06		

№ рецептуры	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, ккал	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
11К №87	Оладьи с круглыми джемом	170/30	17,70	18,90	62,21	488,50	0,23	4,00	104,35	4,80	143,94	111,90	18,26	1,57		
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20		
112 УРЦП, Пермь 2013	Чай с молоком	200	2,00	1,85	14,60	83,00	0,04	0,03	0,01	0,00	115,82	93,00	15,00	0,87		
112К №41	ИТОГО В ЗАВТРАК	500	20,10	21,15	86,61	618,50	0,30	14,03	104,36	5,00	275,76	215,90	42,26	4,64		
ОБЕД																
16.УРЦППермь 2013	Салат из редиса с огурцами и яйцом	60	1,44	4,44	1,50	51,60	0,02	8,10	0,02	1,68	19,80	34,20	7,20	0,60		
112 УРЦП, Пермь 2013	Солянка из птицы со сметаной	200	6,60	7,20	53,20	304,00	0,12	47,00	184,00	23,00	0,02	0,00	0,01	0,00		
112 УРЦП, Пермь 2013	Жаркое по-домашнему со свищиной	50/1/50	16,98	17,60	34,10	362,72	0,00	4,60	160,00	0,01	184,66	140,67	2,27	0,06		
108 УРЦП, Пермь 2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33		
112 УРЦП, Пермь 2013	Фрукты свежие (яблельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30		
112 УРЦП, Пермь 2013	Морс из брусники замороженной	200	0,20	0,10	10,70	44,00	0,01	28,40	0,00	0,10	7,50	6,40	6,10	0,29		
112 УРЦП, Пермь 2013	ИТОГО В ОБЕД	790	28,40	29,78	122,36	875,82	0,22	148,10	344,02	25,32	251,98	223,77	32,78	1,58		
ПОЛДНИК 20-25%																
112 УРЦП, Пермь 2013	Сырники из творога запаренные	150	17,80	19,20	40,00	395,00	0,08	0,40	0,08	0,80	273,33	410,70	42,70	1,00		
10.10.12свр	Джем из абрикосов	40	0,20	0,00	27,52	106,00	0,00	0,72	0,09	0,00	3,60	5,40	2,70	0,30		
512 УРЦП, Пермь 2013	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,30	0,00	20,10	81,00	0,00	0,80	0,00	0,00	10,00	6,00	3,00	0,60		
512 УРЦП, Пермь 2013	ИТОГО В ПОЛДНИК 20-25%	390	18,30	19,20	87,62	582,00	0,08	1,92	0,17	0,80	286,93	422,10	48,40	1,90		
ПОЛДНИК 15%																
проект/проект /	Йогурт фруктово-ягодный	200	5,80	3,00	22,80	142,00	0,06	1,20	0,02	0,00	248,00	190,00	30,00	0,20		
4.1.48свр	Трешток из дрож. теста	50	6,6	7,5	43,6	268,3	0,06	0,08	0,07	0,6	15,8	47,5	10	0,7		
573 УРЦП, Пермь 2013	ИТОГО В ПОЛДНИК 15%		12,40	10,50	66,40	410,30	0,12	1,28	0,09	0,60	263,80	237,50	40,00	0,90		
ВСЕГО ПОЛДНИК 20-25 %																
ВСЕГО ПОЛДНИК 15 %																
ВСЕГО ЗА 24-Й ДЕНЬ																
			79,20	80,63	362,99	2486,62	0,73	165,33	448,64	31,72	1078,47	1099,27	163,44	9,02		

приём	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe
завтрак 5	0,29	60,93	180,85	1,20	289,64	288,56	64,84	3,06
обед 5	0,41	88,65	244,59	23,13	382,62	412,80	93,83	4,23
полдник 5	0,11	9,00	0,09	0,65	288,67	232,01	38,05	0,83
завтрак 10дн	0,28	41,16	174,67	4,29	258,73	258,79	61,75	3,12
обед 10дн	0,44	103,76	282,75	23,45	387,49	399,99	88,67	4,51
полдник 10	0,12	7,71	0,08	0,67	267,04	233,70	39,47	0,82

Пронито, пронумеровано
и скреплено печатью
25 (двадцать пять) листов
Зам. директора по производству
Бурдюгова С.А.

